HOL DIR DEINE OPTIMALEN NÄHRSTOFFE

UNTERSTÜTZE DEINEN KÖRPER MIT EINER AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG UND DEN VITALSTOFFEN VON FOREVER.

Trinke täglich viel Wasser

Jeden Tag ausreichend Wasser zu trinken kann dir dabei helfen, dich gesättigter zu fühlen, macht deine Haare vitaler, lässt die Haut straffer und praller aussehen und fördert deine Konzentration und Aufmerksamkeit.

Bring Farbe in deine Ernährung

Ergänze deine Ernährung mit Vollkornprodukten und viel buntem Obst und Gemüse. Damit gibst du deinem Körper die Vitamine und Mineralien, die er für seine täglichen Aufgaben braucht.

Komm in Bewegung

Es ist kein Geheimnis mehr: Menschen, die sich 4-5 mal die Woche mindestens 30 Minuten am Tag bewegen, sind glücklicher, gesünder und produktiver. Du musst nicht unbedingt ins Fitnessstudio gehen, um sportlich aktiv zu werden. Geh öfters mal eine Runde spazieren oder schwing dich auf dein Fahrrad. Komm einfach in Bewegung!

Du brauchst auch Ruhe

Du fühlst dich tagsüber gestresst, träge und unproduktiv? Dann hat dein Körper wahrscheinlich nicht genügend Schlaf bekommen. Mit 7-8 Stunden Schlaf pro Nacht stellst du deinen Körper und Geist wieder auf Reset und kannst gestärkt in den Tag starten.

FOREVER®

F.I.T.® C9 FIB V5

Look Better. Feel Better.®

VITAL5® IST DIE TÄGLICHE BASISVERSORGUNG – EIN WOHLÜHPROGRAMM FÜR JEDERMANN. FÜR ANHALTENDE ENERGIE, MEHR POWER UND WOHLBEFINDEN.

8311/B Apr/2022

F.I.T.® C9 FB V5
Look Better. Feel Better.®

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG KANN SO EINFACH SEIN

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG KANN SO EINFACH SEIN

KENNST DU AUCH DIESE HEKTISCHEN TAGE, AN DENEN EIN SCHNELLER SNACK AUF DIE HAND DIE EINFACHSTE LÖSUNG IST? LEIDER FEHLEN DIESEN OFTMALS WICHTIGE NÄHRSTOFFE WIE VITAMINE, BALLASTSTOFFE ODER PROTEINE.

VITAL5® enthält in einem praktischen Set die wichtigsten Forever-Produkte zur optimalen Unterstützung der Basisversorgung deines Körpers mit den essenziellen Vitaminen und Mineralien.

Das ist in deiner Vital5®-Box drin:

Aloe-Vera-Getränk
4x 1-Liter Tetra Pak

Forever Active Pro-B™
30 Kapseln

Forever Arctic Sea®
120 Softgelkapseln

Forever ARGI+®
30 Portionsbeutel

Forever Daily™
60 Presslinge

SYNERGIE

DIE PRODUKTE IN DER VITAL5®-BOX SIND SPEZIELL AUSGEWÄHLT WORDEN, DA SICH DIESE SYNERGETISCH OPTIMAL ERGÄNZEN.

DAS BEDEUTET, DASS SCHON DIE EINZELNEN PRODUKTE EIN TOLLER MEHRWERT FÜR DEIN WOHLBEFINDEN SIND. ABER GEMEINSAM EINGENOMMEN KÖNNEN SIE DEINEN KÖRPER NOCH BESSER IN TOPFORM HALTEN.

Forever Aloe Vera Gel™

Das Forever Aloe Vera Gel™ enthält sage und schreibe 99,7 % reines Aloe-Vera-Gel. Das Gel wird von Hand geerntet, schonend verarbeitet und enthält keinen Zucker und keine zugesetzten Konservierungsstoffe – dafür aber über 160 kraftvolle Vital- und Nährstoffe. Das ist pure Energie für dich und deinen Körper.

Forever Active Pro-B™

Deine Darmflora trägt entscheidend zu deinem Wohlbefinden bei. Deswegen enthält Forever Active Pro-B™ die neuesten klinisch erforschten Bakterienstämme für eine optimale Aufnahme von Nährstoffen. Über 8 Milliarden koloniebildende Einheiten fördern das Gleichgewicht der Darmflora und das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe bei.

Forever Arctic Sea®

Forever Arctic Sea® enthält die absolut hochwertigsten Öle aus Fisch (Sardine, Kabeljau, Lachs und Sardelle), Calamari und Oliven und ist damit die perfekte Quelle für die so wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Diese wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren machen Forever Arctic Sea® zu einem idealen Anti-Aging-Produkt für Herz, Gehirn und Cholesterinspiegel.

Forever ARGI+®

Gib deinem Körper den täglichen Boost mit ARGI+® – die ideale Kombination von hochwertigem L-Arginin, sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien und einem ausgeklügelten Vitaminkomplex. Ein ARGI+® Stick deckt 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin C, D, B6, B12 und Folsäure. Der Vitamin-Drink gibt deinem Körper die Power, die er jeden Tag benötigt und schmeckt dabei auch noch lecker nach Beeren.

Forever Daily™

Starte gut versorgt in den Tag mit Forever Daily™! Die optimal abgestimmte Kombination mit über 55 Vitaminen und Mineralstoffen aus Früchten und Gemüse ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet, insbesondere für Best Ager. Forever Daily™ enthält 100 % des empfohlenen Tagesbedarfs der Vitamine A, D, E, C, B1, B2, B6 und B12 sowie Niacin, Folsäure und Biotin. Damit dein Körper bekommt, was er braucht!

BIST DU BEREIT FÜR VITAL5®?

ALLE PRODUKTE DES BASISPROGRAMMS VITAL5® HABEN WIR GANZ PRAKTISCH IN EINER BOX FÜR DICH ZUSAMMENGESTELLT. NEBEN DER BOX MIT DEM KLASSISCHEN FOREVER ALOE VERA GEL™ GIBT ES DREI WEITERE GESCHMACKSRICHTUNGEN. FINDE DEINEN FAVORITEN UND HOLE DIR MEHR POWER UND VITALITÄT FÜR DEINEN ALLTAG!

457

456

458

459

456 Vital5® Forever Aloe Vera Gel™
457 Vital5® Forever Aloe Berry Nectar™
458 Vital5® Forever Aloe Peaches™
459 Vital5® Forever Freedom®

DEIN TÄGLICHER PLAN

Frühstück	**1** Kapsel **Forever Active Pro-B™**	**40 ml** Aloe-Vera-Getränk	**1** Pressling **Forever Daily™**
Mittag-essen	**40 ml** Aloe-Vera-Getränk	**1** Soft-gelkapsel **Forever Arctic Sea®**	**TIPP:** Wenn es knapp wird mit dem Mittagessen, einfach eine Portion **Forever Ultra™ Shake Mix*** mit 240 ml Milch anrühren – kann auch mit Früchten gemixt werden. Hilft, sich kalorienbewusst und kalorienreduziert zu ernähren. *Art. 470/471
Nach-mittags	**1** Portions-beutel **ARGI+®**	**1** Pressling **Forever Daily™**	
Abend-essen	**40 ml** Aloe-Vera-Getränk	**1** Soft gelkapsel **Forever Arctic Sea®**	**EMPFEHLUNG:** Einfach das Abendessen ab und zu durch einen **Forever Ultra™ Shake Mix*** ersetzen – kann auch mit Früchten gemixt werden. Hilft, sich kalorien-bewusst und kalorienreduziert zu ernähren. *Art. 470/471

Ernähre dich gesund und nimm zusätzlich zu deinen Mahlzeiten deine Vital5®-Nahrungsergänzungsmittel ein.

FOLGE DIESEM TÄGLICHEN PLAN, UM MIT DEM VITAL5®- PROGRAMM DIE BESTEN RESULTATE ZU ERZIELEN.

FÜR DEINE GESUNDHEIT:

+ Iss täglich Obst und Gemüse.

+ Treibe regelmäßig Sport.

+ Meide fett-, zucker- und salzreiche Speisen.

+ Iss möglichst nicht zwischen den Mahlzeiten.

Wie trinke ich mein Aloe-Getränk?

Mische 40 ml mit jeweils 240 ml Wasser.
Diese Verzehrempfehlung gilt für alle Geschmacksrichtungen außer **Forever Freedom®**.
Hier liegt die jeweilige Menge bei 33,3 ml mit jeweils 200 ml Wasser.